

# HABLEMOS DE AGUA Y MENSTRUACIÓN

28 DE MAYO  
DÍA MUNDIAL  
DE LA HIGIENE  
MENSTRUAL



Universidad de  
los Andes  
Colombia

MASP

Clínica de Medio  
Ambiente y Salud Pública

# LAS PALABRAS IMPORTAN

Aunque este sea el nombre de la incitativa oficial, a la hora de hablar de menstruación es problemático utilizar la palabra **higiene**. pues esta trae consigo una carga que se relaciona con la concepción de nuestros cuerpos como algo sucio y que debe ser limpiado. En este contexto, hablar de **gestión menstrual** nos permite entender este proceso de la vida como algo natural y que requiere de nuestra atención.

No olvidemos hablar de **niñas, mujeres y personas menstruantes**. Es crucial nombrar a todos los cuerpos y las identidades, cada una de los cuales experimenta la menstruación de una forma diferente.

# **EL 28 DE MAYO SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE MENSTRUAL**

**El establecimiento de esta fecha fue una iniciativa de la ONG Wash United a la que se unieron cientos de organizaciones e individuos alrededor del mundo.**

**Con esta se busca:**

- 🔴 Acabar con la pobreza menstrual**
- 🔴 Educar a toda la población en gestión menstrual**
- 🔴 Eliminar los estigmas al rededor de la menstruación**
- 🔴 Garantizar el acceso a instalaciones dignas (agua y saneamiento, entre otras)**

# AGUA, SANEAMIENTO Y MENSTRUACIÓN

Las Relatoras y Relatores Especiales de la ONU sobre el derecho humano al agua potable y al saneamiento, ha reconocido que

**EXISTEN ESTIGMAS SOBRE LA MENSTRUACIÓN**

que hacen que las mujeres, niñas y personas menstruantes tengan mayores dificultades para acceder a estos derechos.

Adicionalmente, la insatisfacción de la garantía de estos derechos tiene unos **efectos diferenciales perjudiciales** para este sector de la población, ya que

**IMPOSIBILITA LA TOMA DE DECISIONES AUTÓNOMAS**

que puedan ser ejecutadas de manera adecuada, respecto a la forma en la que desean gestionar su menstruación.

**“Las diferencias culturales, sociales,  
económicas y biológicas entre las mujeres y  
los hombres**

**DAN LUGAR SISTEMÁTICAMENTE A UNA  
DESIGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA LAS  
MUJERES EN CUANTO AL DISFRUTE DE LOS  
DERECHOS**

**humanos al agua y el saneamiento, así como  
a consecuencias nefastas para el disfrute de  
otros derechos humanos y la igualdad de  
género de manera más general”**

# **DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO**

**INFORME DEL RELATOR ESPECIAL SOBRE EL  
DERECHO HUMANO AL AGUA POTABLE Y EL  
SANEAMIENTO DEL 27 DE JULIO DE 2016**

# LA NECESIDAD DEL AGUA, EL SANEAMIENTO E INSTALACIONES ADECUADAS

**"Durante la menstruación tiene especial importancia la utilización de jabón y de agua limpia para la higiene personal.**

**LAS MUJERES Y LAS NIÑAS HAN DE PODER UTILIZAR MATERIALES LIMPIOS PARA ABSORBER O RECOGER EL FLUIDO MENSTRUAL Y HAN DE PODER SUSTITUIRLOS PERIÓDICAMENTE EN LA INTIMIDAD.**

**y han de poder sustituirlos periódicamente en la intimidad.**

**HAN DE TENER ACCESO A AGUA Y JABÓN PARA LAVARSE LAS MANOS Y EL CUERPO**

**y a instalaciones para desechar de manera segura e higiénica materiales menstruales como compresas, copas menstruales, paños y tampones"**

**"Las mujeres y las niñas necesitan disponer de materiales para gestionar su menstruación, lo que puede constituir una mayor carga para las que viven en la pobreza.**

**LOS DERECHOS HUMANOS AL AGUA Y EL SANEAMIENTO INCLUYEN EL DERECHO DE TODOS A MATERIALES DE MENSTRUACIÓN ASEQUIBLES, SEGUROS E HIGIÉNICOS,**

**que deben estar subvencionados o proporcionados gratuitamente en caso necesario"**

# **PRODUCTOS PARA GESTIONAR LA MENSTRUACIÓN**

**"LAS NECESIDADES DE SANEAMIENTO E HIGIENE MENSTRUAL DE LAS MUJERES Y LAS NIÑAS SIN HOGAR ESTÁN PRÁCTICAMENTE SIN SATISFACER A NIVEL UNIVERSAL Y RARA VEZ SE RECOGEN EN LAS POLÍTICAS SOBRE EL AGUA Y EL SANEAMIENTO.**

**El derecho de los derechos humanos requiere que los Estados hagan especial hincapié en las necesidades de los más marginados, razón por la que deben garantizar que las mujeres y niñas sin hogar tengan acceso a las correspondientes instalaciones"**

**INFORME DEL RELATOR ESPECIAL SOBRE EL DERECHO HUMANO AL AGUA POTABLE Y EL SANEAMIENTO DEL 27 DE JULIO DE 2016**

# **HABITANTES DE CALLE**

**"Los Estados también han  
de asegurarse de que  
LAS ESCUELAS DISPONEN DE  
LA INFRAESTRUCTURA  
NECESARIA**

**para que las niñas y las  
maestras puedan gestionar  
su menstruación"**

# LA ESCUELA

INFORME DEL RELATOR ESPECIAL SOBRE EL  
DERECHO HUMANO AL AGUA POTABLE Y EL  
SANEAMIENTO DEL 27 DE JULIO DE 2016

# LA EDUCACIÓN

INFORME DEL RELATOR ESPECIAL SOBRE EL  
DERECHO HUMANO AL AGUA POTABLE Y EL  
SANEAMIENTO DEL 27 DE JULIO DE 2016

**"La deficiente gestión de la menstruación tiene consecuencias de gran envergadura para la sociedad en general y**

**LA FALTA DE CONOCIMIENTOS POR LAS MUJERES Y LOS HOMBRES REFUERZA LOS TABÚES EN RELACIÓN CON ESA CUESTIÓN.**

**La educación, la sensibilización y los cursillos de formación son importantes para abordar ese problema. Además, no son solo las niñas y los niños, sino también los maestros, los funcionarios públicos, los trabajadores sociales y el personal que se ocupa del desarrollo quienes han de ser informados sobre la menstruación y su gestión"**

**"En los lugares de trabajo debe poder accederse a servicios adecuados de agua y saneamiento, lo que incluye la higiene menstrual, para todos los empleados sin limitaciones, de una manera que se ajuste a su identidad de género. El Relator Especial ha señalado que**

**EXISTE UNA URGENTE NECESIDAD DE RECONOCER Y ABORDAR LA CUESTIÓN ACTUALMENTE MARGINADA DE LA FALTA DE INSTALACIONES QUE PERMITAN UNA GESTIÓN ADECUADA DEL SANEAMIENTO Y LA HIGIENE MENSTRUAL DE LAS MUJERES Y NIÑAS EN LOS LUGARES DE TRABAJO"**

# **EL TRABAJO**

**INFORME DEL RELATOR ESPECIAL SOBRE EL DERECHO HUMANO AL AGUA POTABLE Y EL SANEAMIENTO DEL 27 DE JULIO DE 2016**

**EN MASP ESTAMOS COMPROMETIDAS CON EL TRABAJO POR LA  
GARANTÍA DEL DERECHO HUMANO AL AGUA  
Y AL SANEAMIENTO BÁSICO Y LA GESTIÓN  
MENSTRUAL**

**PARA TODAS LAS NIÑAS, MUJERES Y PERSONAS  
MENSTRUANTES**



 **Universidad de  
los Andes**  
Colombia

**MASP**  
Clínica de Medio  
Ambiente y Salud Pública